Zandvoortsche Hockey Club

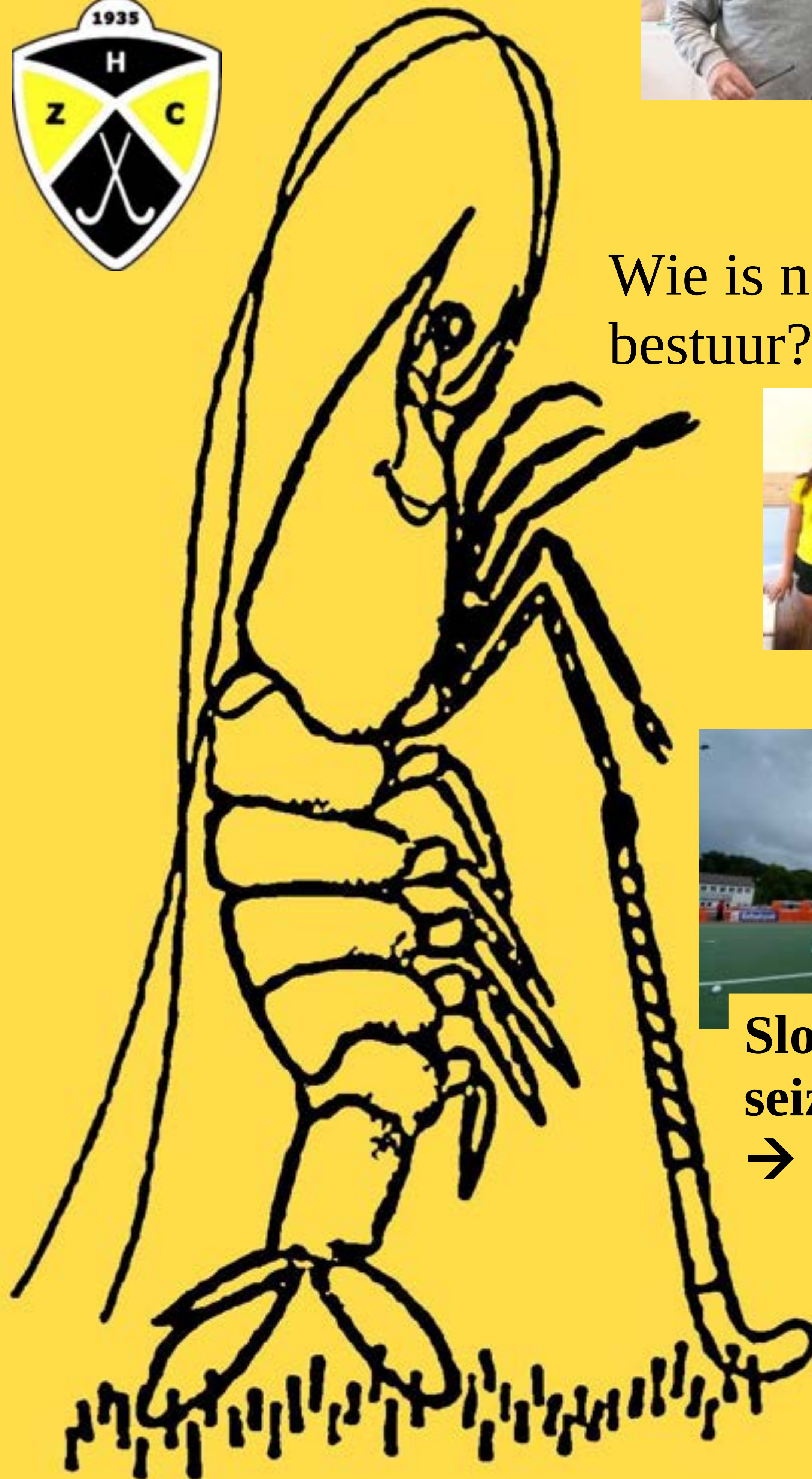
2e editie

De Garnael



Hockeyfamilies in creatieve outfits





Interview met Jeroen Bovelander → Pagina 2



Wie is nou dat jeugd-bestuur? → Pagina 6





Slottrainingen seizoen 23/24 → Pagina 7



DJ

Midzomernachttoernooi ‘24



Op zaterdag 22 juni 2024 was het weer zover. Na een zeer geslaagde avond van het jaar daar voor werd er afgelopen jaar opnieuw een midzomernachttoernooi georganiseerd voor MO12/14/16 en 18 van seizoen 23/24.

De naam zegt het al, een toernooi tijdens de kortste nacht in de zomer. Van te voren waren er vijf teams gemaakt met daarin zo veel mogelijk verdedigers als middenvelders als aanvallers. De hele avond werden er wedstrijdjes gespeeld. De sfeer zat er goed in. Binnen in het clubhuis stond er muziek op en werd er gelachen en gefeest.



Wat dit jaar anders was dan afgelopen jaren was dat elke speelster een introducee mocht meenemen. De introducee hoefde niet lid te zijn van de Zandvoortsche Hockey Club. Het enige vereiste was dat de introducee drie jaar hockey ervaring had. Hierdoor bleef het niveau heel erg hoog.



Ook stonden er voor alle speelsters cocktails klaar, zonder alcohol natuurlijk, en er was voor elk team een heerlijke borrelplank gemaakt. Voor de ouders was er ook een actie, een wijntje met een borrel. Binnen in het clubhuis zorgden de DJ’s Jeroen en Rick voor de muziek.

Klinkt dit als een feestje die je niet wil missen? De volgende editie staat al gepland op zaterdag 21 juni 2025, dus save the date! De organisatie en alle deelnemers hebben genoten en we hopen jullie volgend jaar weer zo enthousiast klaar te zien staan!

Wat en wie is Bovenlander?



Foto 1: Jeroen en Floris Jan Bovenlander

Iedereen op ZHC heeft de naam Bovelander weleens horen vallen, zo niet dan prijkt er een prachtig reclamebord op Veld 1. Maar wat is Bovelander? Wij trokken stoute schoenen aan en vroegen het bedrijf om een interview. Al snel werd hier enthousiast op gereageerd en werd de afspraak met een van de eigenaren gemaakt. Ja je leest het goed, eigenaren, want officieel heet het bedrijf Bovelander &Bovelander.

Wij hadden het genoegen om Jeroen Bovenlander te mogen ontvangen op onze club, die ZHC stiekem ook wel een beetje als zijn cluppie beschouwt. Wanneer de vraag gesteld wordt wie of wat Bovenlander is, begint Jeroen enthousiast te vertellen.

Twee broers met 1 passie, Hockey! Hun beide ouders speelden hockey bij HC Bloemendaal en vervulden een taak binnen het bestuur. De 2 jongens waren altijd op de velden te vinden en konden eerder hockeyen dan schrijven. Allebei in de verdediging begonnen. Later is broer Floris Jan ook op het middelveld gaan spelen. Tot de O18 sloeg Jeroen de strafcorner nog in, want toen mocht je nog slaan. Later werd dat Floris Jan. Uiteindelijk bleek de ene broer iets meer talent te hebben dan de ander en dat is Floris Jan, maar dat maakt Jeroen niks uit. Hij gunde zijn broer zijn hockey carrière. En wat voor een carrière! Voor de Nederlandse hockeyploeg kwam Floris Jan maar liefst uit voor 241 interlands, waar hij als strafcornerspecialist 215 doelpunten maakte. Hij won 2 medailles op de Olympische Spelen in Atlanta en Seoul, won 2 medailles tijdens de wereldkampioenschappen in Sydney en Lahore en 3 maal een medaille tijdens de Europese kampioenschappen in Dublin, Parijs en Moskou. Ondanks deze glansrijke carrière zijn beide heren HC Bloemendaal altijd trouw gebleven en spelen daar nog steeds. Als je vraagt wat ze nu doen op het moment, dan is het antwoord: hockeyen bij de veteranen en commissie dit, commissie dat en uiteraard de hockeykampen.

Waarom Bovenlander kampen? Na zijn carrière en afgestudeerd in biologie had Floris Jan al snel door dat daar zijn passie niet lag. Hij werd veelal gevraagd om clinics te geven door het land. Deze clinics, die waren leuk! Zo is het idee ontstaan om de kampen te starten. Beide broers hadden uit hun jeugd ook ervaring als kampleiding en wisten toen al: dit kunnen we beter! Jeroen, die werkzaam was als fysiotherapeut, hoefde geen twee tellen na te denken en ging ‘all-in’.

Bovelander & Bovelander werd een feit. Wat in 1996 als een klein bedrijfje startte op de zolder bij Jeroen thuis, is nu een gigantisch bedrijf geworden dat kampen en clinics door heel Nederland organiseert.

Het waren in het begin wel spannende tijden, wilde je je aanmelden dan moest je een strookje uit de krant knippen, invullen en opsturen. Vervolgens zaten de mannen elke maandag bij hun eigen brievenbus te wachten op de post, hopende op inschrijvingen en dat is gelukt!

Tegenwoordig moet je online inschrijven en kan dit voor vele verschillende kampen waaronder vijf weekkampen in Zandvoort tijdens de zomervakantie en zeker 15 mini dag kampen op locatie. De kampen vinden het hele jaar door plaats.

Hun motto voor de kampen is: Hockey, Fun en Friends. Daar gaan hun kampen om. Niet om heel veel beter te worden, maar om gewoon een leuke tijd te hebben en vriend(inn)en te maken.

Ze doen het al zeker 28 jaar. Zoals Jeroen het zegt, gezellig samen met Flop, hoe hij zijn broer Floris Jan ook wel noemt. Begonnen dus op de zolderkamer. Nu een hoofdkantoor in Haarlem met een team van 5. Nu hoor ik je denken, daarmee kan je toch nooit al die kampen geven. Dat klopt! In de zomer hebben ze wel 300 tot 400 begeleiders van 17 jaar en ouder en die worden dus aangestuurd door een paar mensen op kantoor. Dus als jij zeventien+ bent, kan jij je aanmelden om te werken tijdens een van deze te gekke kampen zoals bijvoorbeeld in Zandvoort.

Er zijn dus meerdaagse kampen met overnachtingen, maar ook dag kampen. “De dag kampen zijn vaak voor kinderen van zes tot twaalf jaar. De slaapkampen voor kinderen van 12 t/m 16”. Waarom is er gekozen voor de leeftijd van 16 jaar? “Zestien is mooi, daarna veranderen de interesses. De slaapkampen begonnen op Hockeyclub Voordaan bij Utrecht in de prachtige bossen”, aldus Jeroen. Later zijn ze naar Rotterdam gegaan, maar dat was een beetje een ‘saaie’ club dus zijn ze met Bovenlander op zoek gegaan naar een club met iets extra’s. Het strand! En zo kwamen ze bij Zandvoort. Een club met de ideale ligging in de buurt van het strand.

Naast de Bovenlander kampen hebben de broers nog heel veel projecten lopen. Om mensen vooral aan het sporten te krijgen. Een van de projecten waar de broers mee bezig zijn is een project in India.

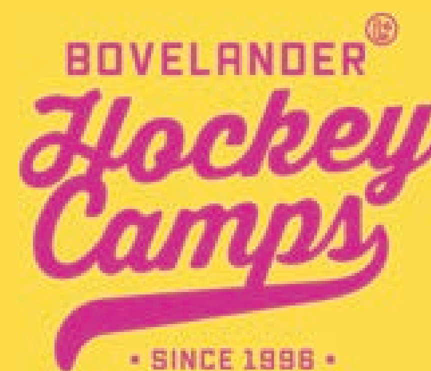
Floris Jan houdt van India en is er veel geweest. Mede omdat hij daar dan met het Nederlands elftal naartoe ging. In India en Pakistan is hij nog echt heel bekend. Zodra hij daar landt, staat het in de krant. Door middel van hockey willen ze kinderen daar meer kansen geven. Arme kinderen, achtergestelde kinderen, vooral meisjes, die hebben het namelijk veel zwaarder dan hier in Nederland. Zodat ze zichzelf kunnen ontwikkelen en zelfvertrouwen krijgen. Niet alleen de kinderen hebben er profijt van, ook jong volwassenen die geen baan kunnen vinden worden opgeleid tot trainer waardoor ze toch een baan hebben. Ze zijn dus druk met allerlei projecten, maar bij Bovelander zijn ze nog altijd bezig met nieuwe initiatieven. Of het nou gaat om een project in het buitenland of iets voor de kinderen in Nederland. De mannen zitten niet stil.

Hockey 5s is hockey met in plaats van 8/11 spelers in het veld, 5 spelers in het veld. Wat vind Jeroen van Hockey 5s? Jeroen zelf is niet de grootste fan, maar denkt wel dat het de hockey van de toekomst is. Puur omdat er gewoon steeds minder mensen gaan hockeyen en er weer nieuwe sporten zijn die populair zijn.

En het nieuwe type hockeyveld? Waterveld zonder water? Daar moet nog wel veel aan veranderen wil je het even fijn laten spelen als een echt waterveld. Jeroen vindt het wel een goede oplossing om hockey mondiaal te houden. Op deze manier kunnen ze ook in landen in Afrika of bijvoorbeeld India meer gaan hockeyen. Daar spelen ze op het moment nog op vaak blote voeten op zand en zonder scheenbeschermers, dus voor hen is het wel een vooruitgang.

Hoelang gaan jullie nog door? “Nou” zegt Jeroen, “ik ben zestig, Floris Jan bijna 58 dus voorlopig willen we nog wel even doorgaan, maar ja, je weet het nooit”. Ondanks dat de dochters van de broers wel meewerken bij de kampen hebben ze niet de intentie om het bedrijf in de toekomst over te nemen.

Mocht je interesse gewekt zijn dan kan je jezelf aanmelden op www.bovenlander.nl mocht je meer willen weten over de fantastische doelen die de mannen bieden kijk dan op www.bovenlanderfoundation.nl .



Jongste jeugd slottoernooi (O9)



Zoals elk team in de jongste jeugd hadden ook de MO9 teams van Zandvoort, Bloemendaal en HBS een slottoernooi. Dat werd georganiseerd op en door de Zandvoortsche Hockey Club.



’s Ochtends om half tien verwelkomde ZHC 11 hockey teams van onze eigen club en van Bloemendaal en HBS. Het thema was zomer! Er waren twee poules waarin de teams waren ingedeeld. Elk team speelde 5 wedstrijden van 15 minuten. Aan het eind van de dag speelden de teams een eventuele finale. Daaruit kwamen de nummers 1, 2 en 3 die vervolgens een medaille kregen. Aan deze drie teams, gefeliciteerd! Ook waren er nog prijzen voor het team met de mooiste outfit, het sportiefste team en het team die de quiz had gewonnen. Ook aan jullie gefeliciteerd.





Wat was het een feest op de club. Er werd gedanst, lekker gehockeyd en de sfeer was top. ’s Ochtens kregen alle teams een tasje met daarin alle informatie voor de dag en wat lekkers voor de meiden. Tussen de middag stonden er voor alle teams lekkere broodjes knakworst klaar. De hele dag werd er muziek gedraaid door onze eigen kinder-DJ: Anisija. Het was een groot feest en we hopen dat iedereen ervan heeft genoten. En tot volgend jaar!





Feest voor MO16-1!





Op zaterdag 8 juni 2024 is ons MO16-1 team kampioen geworden! De meiden hebben hun doel bereikt. Kampioen worden. En dat na een niet al te makkelijke periode.

Na de zaalperiode kregen de meiden het bericht dat de toen nog MO16-1 en MO16-2 samengevoegd zouden worden voor de rest van het seizoen vanwege opzeggingen en blessures. Samen met de coaches, begeleiders, ouders en de club hebben de meiden er alles uitgehaald wat er in zat en met succes, want de meiden mogen zich nu kampioen noemen!

En als je kampioen wordt, is het feest! Na de kampioenschapswedstrijd op 8 juni kregen de meiden van MO16-1 een gepersonaliseerde medaille van de coaches en een bloemetje van het bestuur. Daarna mochten ze onder een door de ouders gemaakte haag lopen en hebben ze allemaal een stukje taart gegeten. Gezamenlijk hebben ze geproost op het kampioenschap. Namens de redactie, gefeliciteerd!



Uilenverblijf

Op 8 september was het klusjes dag op de Zandvoortsche hockey club. Muurtjes werden geschuurd, plantenbakken werden geverfd en het clubhuis werd onder handen genomen.

Een van de dingen die onder handen genomen werd, was het uilenverblijf. Heel lang heeft er een uilenverblijf



zich gehuisvest in de Manage Rückert. Toen voor de zomerstop duidelijk werd dat Rückert afgebroken zou worden zijn ze opzoek gegaan naar een nieuwe verblijfplaats. Op twaalf juni hebben ze in de zijgevel van het clubhuis een plek klaar gemaakt voor de uil. Net als de ruimte die gemaakt is in de duinen. In juni hebben ze het uilenverblijf verhuisd naar ons clubhuis. We kunnen jullie vertellen dat het gaat om een schattige, witte uil die een heerlijk, veilig plekje heeft voor zichzelf bij onze hockeyclub. We vragen jullie wel om de uil met rust te laten. Dan kan de uil zich in een veilige omgeving vertoeven.

Waarom een garnaal?

Je hebt het waarschijnlijk wel al een keer gezien: een garnaal met een hockeystick in zijn *handen*. Op elk oud clubblad dat je tegenkomt staat er een, met als titel 'De Garnael'. Ook stond er, tot een aantal jaar geleden, een grote mascotte knuffel in de vorm van een garnaal in het clubhuis. Nu vraag je je waarschijnlijk af: wat hebben deze Zandvoorters nou met garnalen?

De geschiedenis van de Zandvoortsche hockeyclub gaat ver terug. De club is opgericht in maart 1935. Zandvoort was vroeger een echt vissersdorpje. Als de dorpsomroeper de klok luidde, dan gingen de mensen naar het strand om vis of garnalen te kopen. De Zandvoorters hielden zich die tijd dus veel bezig met vis en garnalen, omdat het ook een belangrijke inkomstenbron was voor hen. Dit zou een reden kunnen zijn geweest waarom de club zich naar garnalen vernoemde.

Gewone garnalen hebben een schudkleur als bescherming tegen gevaren. Deze schudkleur is zandkleurig met donkere vlekjes en sommige garnalen hebben een zwarte staart. Zou dit een reden kunnen zijn dat het tenue van Zandvoort geel met zwart is? Wie weet.

Word je nou helemaal enthousiast terwijl je deze krant leest en wil je graag ook meehelpen? Of maak je superleuke dingen mee bij ZHC en wil je dat graag delen met de rest van de club? Nou dat kan! Stuur jouw nieuwtjes of leuke foto's door naar onderstaand e-mail adres, en wie weet zie het terug in onze volgende editie. Alle soorten nieuwtjes zijn welkom, dus twijfel niet en stuur het door!



jeugdbestuur@zandvoortschehockeyclub.nl



Friends & Family toernooi

Op zondag 26 mei werd de vernieuwde versie van het Friends & Family toernooi gehouden. Met vrienden en familie lekker een potje hockeyen. Daar ging het om en dat is nog goed gelukt ook!

Op zondag was het zo ver. De zon die scheen, de DJ draaide vrolijke dans muziek, er waren ijsjes en popcorn, een springkussen en heel veel enthousiaste mensen! Van te voren konden de teams zich aanmelden via de mail waarna een inschrijfformulier volgde. Je kon je als team inschrijven in twee poules: de fanatieke poule en de pro gezellig poule. Doordat er zo veel teams zich hadden ingeschreven werden er voor elke categorie zelfs twee poules gemaakt zodat we niet tot middernacht hoefde te hockeyen.

De dag startte om 11 uur en de hele dag werden er wedstrijdjes gespeeld. Ook waren er bandjes geregeld voor de lunch.

De winnaar van de fanatieke poule heeft de Friends & Family toernooi wissel beker gewonnen en er was ook een prijs voor het team met de tofste, coolste outfit. De wisselbeker ging naar Team Dante en de mooiste outfit was van Team Pretty in Pink, gefeliciteerd!

Daarnaast kon je je ook als team inschrijven voor de barbecue. Nadat iedereen lekker had gehockeyd stond de barbecue al klaar om aangevallen te worden. Deze overheerlijke BBQ werd verzorgd door Slagerij de Halte. De organisatie heeft genoten en kijkt terug op een zeer geslaagd event. Wat quotes van de dag: "Superleuk om tegen een team van 20-jarigen te spelen" aldus jeugdspelers, "Hele leuke mensen en een goede vibe!", "Brings back memories van de fantastische familie toernooien van toen ik jong was!" , "Wat is dit toch een leuke en gezellige club!". Mooie berichten waar we trots op mogen zijn. We hopen dat dit een jaarlijks toernooi van ZHC mag en kan worden!

De talenten in het goal

Leuk en geen leuk nieuws. Onze al jaren vaste keeperstrainster gaat ons na een hele boel jaar verlaten.

Melissa, onze keeperstrainster voor de jongste jeugd en ook voor de vaste keepers gaat de club verlaten. Melissa zal fulltime gaan werken in het onderwijs en heeft daardoor niet meer genoeg tijd om keeperstraining te geven op de hockeyclub. Maar we laten Melissa niet zo maar gaan. Als bedankje voor al haar harde werk heeft ze van de groep meiden met vaste keepers een heerlijke taart gekregen met een foto erop. Een foto met al onze toptalentjes. Als club bedanken we Melissa voor al haar harde werk voor ZHC en je bent altijd welkom om nog even te komen buurten. Veel succes!



Hierdoor is de Zandvoortsche Hockey Club opzoek gegaan naar een nieuwe keeperstrainer voor komend seizoen en met succes. We verwelkomden in de week van 3 september de voor ons nieuwe, maar een hele ervaren keeperstrainster: Juliette Eggink! We kijken uit naar alle trainingen die zij dit seizoen zal gaan geven. Juliette zal elke woensdag van 17:00-20:00 training geven aan de wisselkeepers van de jongste jeugd en de vaste keepers van de junioren.



Jeugdbestuur

Ook dit jaar is het jeugdbestuur druk in de weer met activiteiten plannen op de club. 6 meiden komen een aantal keer per jaar samen om belangrijke beslissingen te nemen over toernooien, het clubhuis en activiteiten. Zo staat er al heel wat in de agenda gepland voor aankomend seizoen.



Achteraan: Adriana (MO18), Joella (MO18), Lotte (MO18). Vooraan: Laia (MO18), Florine (MO18) en Bo (MO12)

Het jeugdbestuur is vorig jaar opgericht door Nicole Hart, die zelf in de barcommissie zit.

Het jeugdbestuur bestond uit 11 jeugdleden, nu uit 6 jeugdleden, die zelf ook bij ZHC hockeyen. Ieder heeft haar eigen taak bij het jeugdbestuur. Lotte en Joella regelen de socials, zoals het ZHC Instagram account. Laia is het contactpersoon. Zij stuurt mailtjes naar o.a. de voorzitter van het hoofdbestuur en de secretaris. Bo is het creatieve brein binnen het jeugdbestuur. Adriana is voorzitter en leidt onze vergaderingen. En Florine notuleert tijdens deze vergaderingen. Ook zijn Laia en Florine lid van de redactie van deze krant.

Eens in de zoveel tijd komt het jeugdbestuur bijeen om te vergaderen. In deze vergaderingen worden toernooien geëvalueerd en worden er nieuwe activiteiten gepland voor jong en oud. Zie de agenda op pagina 4 om te kijken welke activiteiten en toernooien er binnenkort aankomen. Zo wordt er binnenkort Halloween gevierd op de club, dat het jeugdbestuur heeft georganiseerd. Ook helpt het jeugdbestuur mee bij toernooien, zoals het Garnalen toernooi dat er binnenkort aankomt.

Bring a friend trainingen

Afgelopen seizoen mochten kinderen tijdens speciale trainingen een vriendje of vriendinnetje mee nemen naar de training. Zo werden er een aantal kinderen enthousiast en hebben ze zich ingeschreven om te komen hockeyen bij ZHC.

Bring a friend trainingen zijn bedoeld om kinderen in aanraking te laten komen met hockey en ze enthousiast te maken. Via de mail konden kinderen zich aanmelden om een paar keer mee te trainen met een vriend of vriendin van hen. Sommige kinderen, die mee mochten trainen, vonden het zo leuk dat ze zich ingeschreven hebben voor het nieuwe seizoen. De eerst volgende Bring a friend trainingen staat op dinsdag 22, woensdag 23 en donderdag 24 oktober. Lijkt jou hockey ook leuk of heb je een vriend of vriendin die hockey leuk vind? Meld je dan aan via proef@zandvoortschehockeyclub.nl en kom met je vriend en/of vriendin een keer mee kijken op onze club!







Heel Zandvoort Hockeyt

Heel Zandvoort Hockeyt is een initiatief van ouders (Ramon, Splynter, Ireen en Debbie), die graag op zondag een potje hockeyen met hun kinderen. Voor de leuk en ook lekker fanatiek om skills te verbeteren en flink te bewegen. Hoe leuk om dit met veel meer kinderen uit Zandvoort te doen?! Je hoeft daarom ook geen lid van ZHC te zijn.

Het programma is als volgt:

- Van 14:15-15:00 | 3-4 & 5-6 jarigen: Meld je zoon of dochter aan om spelenderwijs kennis te laten maken met hockey. Lekker bewegen met vriendjes en vriendinnetjes en vooral veel plezier maken. Afsluiter om 15:00 met limo en koekjes! Voor de 3-4 en 5-6 jarigen graag aanmelden via hzh@zandvoortschehockeyclub.nl , alvast bedankt!

- Van 15:15-17:00 | Instuif training en partijtjes, vanaf 7 jaar: Vanaf 7 jaar maar ook zeker voor de jongste jeugd, junioren en senioren. Uitdagende oefeningen per niveau en flink veel partijtjes spelen.

- Van 17:00-17:30 | Borreltijd!: Om de middag samen af te sluiten!

Houd de Instagram (@zandvoortschehockeyclub) en/of de ouderapp goed in de gate voor de specifieke data!

Agenda seizoen 2024/2025

Ook dit seizoen staan er weer super leuke toernooien, trainingen en avonden op het programma. Houd dus zeker de volgende dagen vrij als je er bij wilt zijn!

Woensdag 9 oktober – Lasagna-avond

Zaterdag 19 oktober - Garnalen toernooi voor de O12 (jongens en meiden)

Zaterdag 19 oktober – Jongste jeugd (O8-O10) Halloween feest van 18:30 tot 20:30

Dinsdag (22), woensdag (23) en donderdag (24) oktober – Bring a friend trainingen voor alle categorieën

Woensdag 23 oktober – Funkey Halloween-hockey en pannenkoeken eten

Vrijdag 25 oktober – Halloween hockey voor de O14, O16 en O18

Vrijdag 29 oktober – Glow in the dark Schminkparty van 17-20h voor de O8, O9 en O10

Woensdag 4 december – pietentraining voor de Funkey, O8, O9 en O10

Vrijdag 13 december – filmavond voor de O16 en O18

Zondag 2 maart – Sponsorbingo (in de middag)

Zondag 16 maart – Après hockey toernooi voor de O12, O14, O16 en O18

Zaterdag 5 april – Pub quiz voor de ouders van alle teams

Pinksterweekend (7/8/9 juni) – Pinkstertoernooi O18

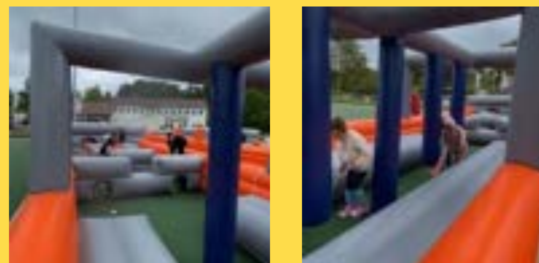
Zaterdag 14 juni – jongste jeugd toernooi

Zaterdag 21 juni – Midzomernachttoernooi voor de O14, O16 en O18

Tegen de tijd krijgen jullie over het specifieke evenement nog extra informatie toegestuurd.

Slottrainingen seizoen 2023/2024

Om het hockeyseizoen af te sluiten zijn er super leuke slottrainingen georganiseerd voor de O8 t/m de O14. Er werden door de jeugdtrainers leuke oefeningen gegeven en er stonden twee leuke stormbanen klaar voor de kinderen.



Tijdens de losse oefeningen stond het plezier centraal. Om samen het seizoen op een leuke manier af te sluiten. Het weer hielp niet mee, maar dat mocht de stemming niet drukken.

Door een externe organisatie stonden er twee stormbanen klaar waar de kinderen door met allerlei verschillende trucjes onderweg tegen elkaar konden racen. We hebben er van genoten hoe enthousiast iedereen tijdens de laatste training van het jaar.

We hopen dat alle kinderen en ouders hebben genoten van het seizoen, maar we zijn ook blij dat we in de week van drie september alweer mogen beginnen met de trainingen. We gaan er dit jaar weer tegen aan!





Funkey kids

Veel mensen zullen zich afvragen funkey, wat is dat? We zijn blij jullie mee te delen dat van seizoen 2024/2025 er ook hockey is voor de kids vanaf 5 en 6 jaar.

Als club hebben we gemerkt dat er heel veel enthousiaste kinderen zijn ook van vijf en zes jaar die het super leuk vinden om te hockeyen. Daarom is er dit seizoen iets nieuws genaamd funkey. Leuke hockey voor kids van vijf en zes. We hebben twee teams: een voor de kids van vijf en een voor de kids van zes. Hierin zullen de jongens en meisjes gemixt op woensdagmiddag van 16:00 tot 17:00 lekker gaan spelen en hockeyen! We hebben inmiddels al zo veel aanmeldingen dat er zelfs extra trainers bij komen. Als club zijn we hier al heel blij mee, maar we zijn altijd opzoek naar nieuwe leden. Heb je nou een broertje of zusje die dit leuk zou vinden of een vriendje of vriendinnetje? Stuur de hockey club dan een mailtje via dit mailadres: proef@zandvoortschehockeyclub.nl en wie weet zien wij jou snel op woensdag en kom je zomaar ook in deze krant!

Have a jolly scary little

HALLOWEEN

19 OKTOBER

Garnaelen toernooi O12

19 OKTOBER 18^{30U}-20^{30U}

Halloween party jongste jeugd

25 OKTOBER VANAF 20^{U}-00^{U}

Halloween toernooi MO14-18

TRICK OR TREAT

Duintjesveldweg 1, 2041 TZ Zandvoort, Tel. 023-5715767

WO 8 OKTOBER LASAGNA

KOM OOK NAAR EEN VAN DE GEWELDIGE HALLOWEEN FEESTJES OP DE ZANDOORTSCHE HOCKEY CLUB. VOOR ELKE CATEGORIE IS ER EEN GROOT FEEST.

OP WOENSDAG 9 OKTOBER (geen 8) IS HET OOK NOG LASAGNA-AVOND. KOM GEZELLIG ETEN OP DE CLUB!

ZHC helpt mee!

Geld ophalen voor het Ronald McDonald huis

Wij zijn Nicky, Quincy, Kai en Jayda. Namens hogeschool Leiden halen wij geld op voor het goede doel: Het Ronald McDonald huis Leiden. Het Ronald Mcdonald Huis Leiden biedt een "thuis ver van huis" voor families met zieke kinderen die in het ziekenhuis verblijven. Het huis zorgt ervoor dat ouders dicht bij hun kind kunnen zijn , waardoor ze steun en rust vinden tijdens een zware periode. Donaties helpen bij het in stand houden van deze belangrijke voorziening. Hierbij kunnen we elke hulp gebruiken, dus ook die van jullie! Vanaf zaterdag 5 oktober staat er op de club een pot waar u kunt doneren door middel van de QR code te scannen of contant geld in te leggen. Samen gaan we voor een thuis, ZHC helpt mee!



Samen staan we sterker. Help mee! Samen met ZHC!

Oktober 2024 De Garnael 2e editie

Start nieuwe seizoen

Nu de trainingen weer zijn begonnen, begint ook de nieuwe competitie.

In de week van 2 september zijn alle teams weer begonnen met de trainingen. De jongste jeugd op de woensdag en/of vrijdag, de junioren op dinsdag, woensdag en donderdag en de senioren op de dinsdag. Op zaterdag 7 september hebben alle teams een oefenwedstrijd gehad tegen een team uit dezelfde categorie van een andere club. Dit is een initiatief van de KNHB om ervoor te zorgen dat alle teams van alle clubs de kans krijgen om zich goed voor te bereiden op het seizoen dat komen gaat.

De trainingen dit seizoen zijn opgebouwd uit stukjes techniek, conditie en tactiek. Alle trainers worden opgeleid door middel van een ontwikkelingsplan. Op deze manier hopen we als club en als trainers dat we alle teams de beste ondersteuning kunnen bieden in het plezier en het ontwikkelen van de hockeyvaardigheden. Alle trainers kijken er naar uit om dit jaar waar lekker aan de slag te gaan met alle teams.





Hockeyen bij ZHC

Vind jij het super leuk om te hockeyen en ben je opzoek naar een hockey club? Kom dan een keer buurten op de Zandvoortsche Hockey Club. Op onze club kan je lekker hockeyen en heb je leuke toernooien samen met je team. Je leert natuurlijk hockeyen, maar je leert ook andere dingen zoals samenwerken, op jezelf vertrouwen en je bent lekker sportief bezig. Tijdens de trainingen leer je allerlei verschillende dingen en heb je een super leuke tijd. Lijkt jou dit nou heel erg leuk? Neem gerust een kijkje op onze site (zie de link hieronder) en meld je aan!

https://www.zandvoortschehockeyclub.nl/



De Tuinman Cadeaubon



Met deze bon heb je '1 uur tuinman in handen'.
En je mag deze tuinman inzetten zoals jij wil!

Je mag mij aan het werk zetten of je kan met mij praten over plantjes. Of sparren over een nieuw ontwerp. Meteen je tuin vlinder vriendelijk maken? Dan gaan we samen een plantenlijst opstellen en naar de kweker.

Ik ben Harmen en ik ontwerp natuurtuinen. Dit betekent voor jou een kleurrijke tuin vol met leven: bijen, vlinders en vogels. Naast ontwerp, leg ik ook tuinen aan en verzorg onderhoud.

Samen creëren we jouw unieke plek.

Vriendelijke groet,

Harmen
0638921004

PS. Zandvoortse Hockey Club - hiep hoi!
w.dekleinevosendekeizersmantel.nl





GARNAELEN
J09
KAMPIOEN
2024

ZANDVOORT
AAN ZEE